



LICEUM



GIMNASIOS DE LA MENTE







Liceum, Gimnasios de la Mente

es un lugar donde desarrollar las capacidades cognitivas y las inteligencias múltiples a través de actividades diseñadas por un equipo especializado en Pedagogía, Psicología y Neuropsicología.

Queremos que los jóvenes desplieguen todas sus aptitudes intelectuales, que los mayores mantengan su cerebro en forma y que los adultos saquen el máximo rendimiento a su intelecto. Por eso nuestra programación abarca actividades para todas las edades, pensadas en función de las características y necesidades de las diferentes generaciones.

Tu cerebro lo hace todo por ti. ¡Entrénalo con nosotros!



CONSULTA NUESTRAS ACTIVIDADES Y HORARIO

Liceum es...

Un espacio único en Cáceres.

Un centro dirigido por especialistas que te podrán asesorar y acompañar de manera profesional y personalizada.

Un lugar en el que entrenar tu mente de manera estimulante.

Un foro para la divulgación de la gimnasia mental y sus beneficios.

Un centro multigeneracional en el que toda la familia es bienvenida, desde los más mayores hasta los más jóvenes.

Un espacio que promueve la salud y el bienestar.

¿Por qué es Liceum un espacio único en Cáceres?

LA PLAZA

Es un lugar especialmente diseñado para estimular el entrenamiento mental, la práctica de juegos de inteligencia, la lectura, el estudio, la reunión en torno a charlas, conferencias y eventos culturales o la simple espera en un ambiente inmejorable.

En La Plaza hay sitio para todos y espacios para cada momento: una zona de estar con sofás y sillones, una zona informal con mesas de cafetería y una zona infantil con pufs y juegos infantiles.

Contamos con servicio de cafetería y una biblioteca de libros de Educación y Psicología a disposición de nuestros socios.

La entrada a La Plaza está reservada sólo para socios de Liceum y para familiares o amigos. Porque queremos que te sientas como en casa y que siempre encuentres tu espacio.

ORIENTACIÓN A NUESTROS USUARIOS

En Liceum ofrecemos un servicio de orientación y asesoramiento cualificado a todos nuestros usuarios y sus familias: dudas acerca de las actividades más indicadas en cada caso, circunstancias especiales, evaluaciones, diagnósticos, etc.

TU CENTRO

LA PROGRAMACIÓN DE FIN DE SEMANA

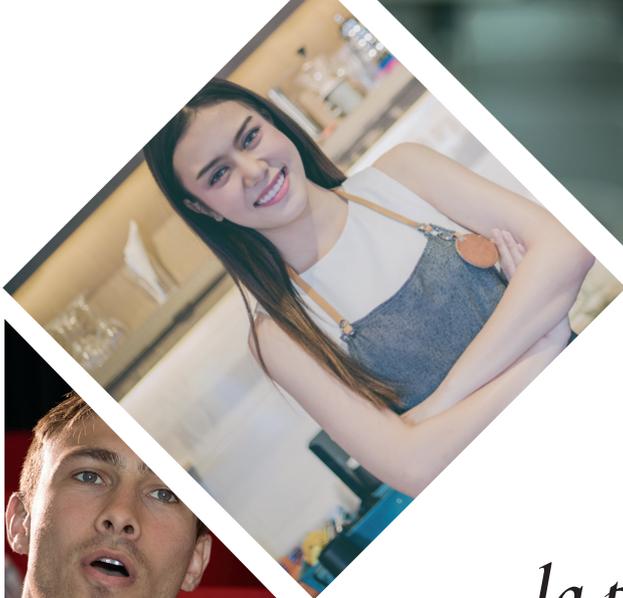
Liceum es un centro innovador que pretende promover la educación, la salud y el bienestar en nuestro barrio.

Por eso no sólo ofrecemos actividades y clases dirigidas durante la semana, sino que abrimos los sábados y domingos para acoger charlas, conferencias, eventos culturales, talleres infantiles y actividades de interés general. De este modo, pasarán por Liceum docentes, orientadores, neuropsicólogos, escritores, matemáticos y personas que tienen cosas muy interesantes que contarnos.

Además, un fin de semana al mes organizamos las jornadas temáticas sobre cada una de las Inteligencias Múltiples. Conoceremos los entresijos de la teoría que ha revolucionado el conocimiento del cerebro y propondremos actividades para que jóvenes, adultos y mayores aprendan y disfruten.

PIDE TU CITA

Sean cuales sean tus preguntas o inquietudes, tienes a tu disposición un equipo profesional especializado en Pedagogía, Psicopedagogía, Psicología y Neuropsicología. Estaremos encantados de recibirte.



la plaza





ACTIVIDADES PARA NIÑAS Y NIÑOS

Ajedrez:

El ajedrez es una actividad lúdica e intelectual completísima. Un juego, un arte y una ciencia que ocupa el primer lugar entre las recomendaciones de pedagogos, psicólogos, neurólogos y profesionales de la educación y la salud. Sus beneficios, contrastados por investigaciones científicas en todo el mundo, se deben a que es un ejercicio cognitivo muy complejo, que necesita de la activación y del trabajo conjunto de múltiples zonas del cerebro. El ajedrez desarrolla tu pensamiento científico y creativo, te enseña a analizar, evaluar y tomar decisiones en un margen de tiempo determinado, aumenta tu capacidad de concentración, fortalece tu memoria y fomenta valores de respeto.

En Liceum hay ajedrez para todos: clases para niños y adultos, para principiantes, iniciados, avanzados y hasta para jugadores de torneos.

Inteligencias implicadas:

I. Lógico/matemática • I. Espacial • I. Intrapersonal

Funciones y procesos cognitivos:

Atención / Concentración • Comprensión • Razonamiento • Análisis • Creatividad • Resolución de problemas

EDAD RECOMENDADA: A partir de 4 años.



Escuela de magia:

La Escuela de Magia recreativa de Liceum está orientada a desarrollar una serie de disciplinas y conocimientos que a menudo quedan escondidos detrás del *truco*: matemática (estadística, probabilidad), habilidades teatrales (comunicación verbal y no verbal, representación escénica, interacción con el público), destrezas motrices (prestidigitación), memoria, capacidad de trabajo, etc.

La magia es una actividad completísima que requiere gran entrenamiento y desarrolla las inteligencias lógico-matemáticas, lingüística, cinestésico-corporal e interpersonal. Por ello y porque es divertida y apasionante, la magia está especialmente indicada para los jóvenes.

Inteligencias implicadas:

I. Lingüística • I. Lógico/matemática • I. Espacial • I. Cinestésico/corporal • I. Interpersonal

Funciones y procesos cognitivos:

Atención / Concentración • Percepción • Memoria • Comprensión • Lenguaje • Praxias • Razonamiento • Creatividad

EDAD RECOMENDADA: A partir de 6 años.

El desarrollo del cerebro joven es determinante en la vida. Nuestro equipo de pedagogos y psicólogos ha elaborado una programación orientada al fomento de las inteligencias múltiples y a la mejora de las capacidades y procesos cognitivos.

Teatro:

Toda la comunidad educativa coincide en la enorme valía de practicar teatro desde edades tempranas. Se trata de una actividad colectiva, plural y enriquecedora que permite trabajar aspectos intelectuales, emocionales y corporales.

Con la práctica teatral podemos potenciar multitud de destrezas y habilidades: la expresión verbal y corporal en público, la capacidad de oratoria, retórica y reflexión, la identificación y control de sentimientos y emociones, la superación de miedos, pudores y vergüenzas, la improvisación, el trabajo cooperativo, la interacción social, la creatividad y la imaginación.

En Liceum sabemos de los beneficios del teatro y por eso ofrecemos clases para todos, desde los más pequeños hasta aquellos que quieran adentrarse en las artes escénicas.

Inteligencias implicadas:

I. Lingüística • I. Espacial • I. Intrapersonal • I. Interpersonal
• I. Cinestésico/corporal

Funciones y procesos cognitivos:

Atención / Concentración • Percepción • Memoria • Lenguaje • Praxias • Creatividad • Resolución de problemas

EDAD RECOMENDADA: A partir de 4 años.



Cómic e ilustración:

Una de las actividades más atractivas para promover en los niños el gusto por la literatura y las artes plásticas es el cómic. Y no sólo como lectores, también como protagonistas, creadores de su propia historia.

En Liceum trabajaremos en paralelo el ámbito literario y el relativo a la ilustración, indagaremos en la estructura y el desarrollo de guiones, estudiaremos diversas técnicas de dibujo, aprenderemos a construir personajes coherentes, a aplicar color, a viñetar... Y, sobre todo, ¡pondremos todos los conocimientos en práctica!

Inteligencias implicadas:

I. Lingüística • I. Espacial • I. Intrapersonal

Funciones y procesos cognitivos:

Comprensión • Lenguaje • Razonamiento • Análisis • Creatividad

EDAD RECOMENDADA: A partir de 6 años.



« Descubrir tu pasión
te cambia la vida»

Ken Robinson

Laboratorio matemático:

¿Existe una fórmula para salir de todos los laberintos? ¿Por qué una mesa de tres patas no puede cojear? ¿Se puede trazar un ángulo recto perfecto con una simple cuerda?

La Matemática nos rodea y nos proporciona sorpresas increíbles. En Liceum aprenderemos mucho mientras experimentamos con trucos de cartas, papiroflexia, acertijos, dados y objetos cotidianos de todo tipo. Será un acercamiento lúdico y práctico que nos hará ver las matemáticas como un juego continuo, como algo mágico... ¡Si no fuera porque desvelaremos sus trucos!

Matemáticas recreativas es una actividad para alumnos de Primaria y Secundaria enfocada al aprendizaje, refuerzo y disfrute del conocimiento matemático de la mano de una práctica pedagógica apasionante.

Inteligencias implicadas:

I. Lógico/matemática • I. Espacial

Funciones y procesos cognitivos:

Atención /Concentración • Comprensión • Razonamiento • Análisis • Creatividad • Resolución de problemas

EDAD RECOMENDADA: A partir de 6 años.

Juegos inteligentes:

Existen infinidad de juegos y pasatiempos con mucha ciencia detrás, retos cuya consecución requirieren gran dominio del cálculo, de la estrategia, de la memoria, de la estadística... En Juegos Inteligentes estimularemos el cerebro de una forma lúdica y emocionante. La actividad está diseñada para todas las edades y para el entrenamiento de todos los procesos cognitivos.

Disfrutaremos con juegos milenarios como el **backgammon** o el **go** y de otros mucho más modernos como **Córtex** o **Mastermind**, pero también aprenderemos a resolver el **cuco de Rubik**, a desarrollar nuestra agilidad mental con ejercicios instructivos y a entrenar nuestras capacidades con una plataforma puntera de estimulación cognitiva.

Inteligencias implicadas:

I. Lingüística • I. Lógico/matemática • I. Espacial

Funciones y procesos cognitivos:

Atención /Concentración • Percepción • Comprensión • Lenguaje • Razonamiento • Análisis • Creatividad • Resolución de problemas

EDAD RECOMENDADA: A partir de 6 años.



Psicomotricidad y ajedrez:

Psicomotricidad y Ajedrez es una actividad original de Liceum destinada a potenciar la relación entre el sistema nervioso central y el movimiento a través del trabajo en un tablero de ajedrez gigante.

La locomoción, el movimiento o la motricidad fina comienzan en el cerebro, que manda una serie de órdenes que el aparato locomotor debe ejecutar. La psicomotricidad trata de estrechar la simbiosis mente-cuerpo, ayudando a la persona a conocer su cuerpo y desarrollar todas sus destrezas.

Las dinámicas sobre el tablero de ajedrez gigante están diseñadas para fomentar la inteligencia viso-espacial, aprender conceptos geométricos y espaciales, desarrollar la lateralidad... En definitiva, las múltiples posibilidades que ofrecen las 64 casillas y sus piezas son un complemento perfecto para las sesiones psicomotrices.

Inteligencias implicadas:

I. Cinestésico-corporal • I. Lógico/matemática • I. Espacial

Funciones y procesos cognitivos:

Atención /Concentración • Comprensión • Razonamiento • Análisis • Resolución de problemas

EDAD RECOMENDADA: A partir de 3 años.

Danza urbana:

La danza es una actividad universal que desarrolla tanto habilidades cognitivas como destrezas físicas. A la vez que disfrutamos de la música y el movimiento, combatimos el sedentarismo, fomentamos la capacidad de interacción social, ganamos en autoconfianza, conocemos mejor nuestro cuerpo...

En Liceum la danza no se limita a un estilo, una escuela o una tradición. Queremos disfrutar de las músicas modernas que se cuecen en todo el mundo.

Yoga infantil:

El yoga es una actividad muy beneficiosa a cualquier edad y en cualquier circunstancia, pero el ritmo de vida actual hace que sea si cabe más necesario.

Su práctica en niños se ha popularizado mucho en los últimos años. En efecto, trabajar la relajación, la concentración, la respiración, el auto-control o el auto-conocimiento convierten el yoga en una práctica provechosa ya desde la tierna infancia.

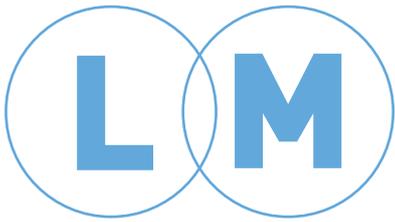
Inteligencias implicadas:

I. Intrapersonal • I. Cinestésico-corporal • I. Musical • I. Espacial

Funciones y procesos cognitivos:

Atención /Concentración • Memoria • Comprensión • Orientación

EDAD RECOMENDADA: A partir de 3 años.



ACTIVIDADES PARA ADULTOS Y JÓVENES

Ajedrez:

Las clases de ajedrez para adultos están encaminadas a mejorar el nivel de juego de los alumnos en un entorno único en Cáceres. Los responsables de la actividad son profesores titulados por la Federación española de ajedrez (FEDA), que cuentan para las clases con aulas equipadas con pizarras digitales, los últimos programas informáticos, biblioteca de libros de ajedrez... Además, los alumnos podrán beneficiarse de la programación especial del Club de Ajedrez Liceum: torneos semanales, partidas simultáneas con grandes maestros, retransmisión en directo de los mejores torneos del mundo y todo lo necesario para disfrutar de la pasión por el ajedrez.

Yoga:

El yoga consiste en un conjunto de técnicas de origen oriental encaminadas al desarrollo de la concentración y la relajación. Es una actividad colectiva de meditación guiada en la que sus practicantes trabajan el control del cuerpo y de la mente, logrando resultados beneficiosos en cuanto a reducción del estrés, mejora de la respiración, aumento de la flexibilidad y bienestar general.



Mindfulness:

Las técnicas de relajación y meditación tienen como objetivo la mejora de la salud y del bienestar a través del estado de calma y la concentración plena de la atención. Las técnicas modernas reúnen ejercicios, movimientos y conocimientos de multitud de disciplinas, desde el yoga hasta el mindfulness. Por todo ello es una actividad muy apropiada para hacer frente a la ansiedad, los nervios y el estrés.

Teatro:

El teatro es una actividad enriquecedora y placentera que amplía las posibilidades del propio cuerpo y de la mente. A través de la dramatización exploramos otras realidades, pero también nos exploramos a nosotros mismos.

Con la práctica teatral potenciamos multitud de destrezas y habilidades: la expresión verbal y corporal en público, la capacidad de oratoria, retórica y reflexión, la identificación y control de sentimientos y emociones, la superación de miedos, pudores y vergüenzas, la improvisación, el trabajo cooperativo, la interacción social, la creatividad y la imaginación.

tallas
L/M

El cerebro adulto procesa unos 60.000 pensamientos al día. Necesita capacidad de concentración y relajación; demanda cultura y ocio estimulante.

Escritura creativa:

Partiendo de las estrategias que Gianni Rodari expuso en *Gramática de la Fantasía*, jugaremos con el arte de crear, modelar y contar historias. Aprenderemos técnicas para recrearnos con el lenguaje y la imaginación. Y de paso ampliaremos nuestra capacidad de pensar, sentir y expresarnos.

Cómic e ilustración:

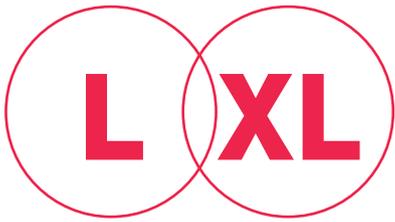
El cómic y su hermana mayor, la novela gráfica, conforman una disciplina artística que integra literatura e ilustración. Esa doble faceta lo convierte en una actividad que requiere grandes dosis de creatividad, análisis, razonamiento, habilidades artísticas y manuales.

Técnicas de estudio:

Las técnicas de estudio son un conjunto de recursos y procedimientos cuyo dominio permiten al estudiante invertir su tiempo de manera provechosa y lograr un aprendizaje sólido y consciente. Nuestra capacidad de estudio no depende sólo del esfuerzo y de la voluntad, sino del método.

En Liceum ofrecemos a los estudiantes de Primaria y Secundaria una serie de herramientas, fórmulas y rutinas para mejorar la calidad y la eficacia del estudio: protocolos organizativos, gestión óptima del tiempo, creación de esquemas, resúmenes y mapas conceptuales, técnicas memorísticas, etc.





ACTIVIDADES PARA MAYORES Y ADULTOS

Academia de memoria:

Es un espacio creado para entrenar el cerebro estimulando y fortaleciendo las diferentes áreas cognitivas. Las actividades se desarrollan en grupos reducidos con el fin de atender las necesidades individuales, siempre con un modelo de intervención centrado en la persona. En la Academia de Memoria ejercitaremos la atención, la memoria, el lenguaje, las funciones ejecutivas (planificación, organización, razonamiento abstracto, flexibilidad mental, toma de decisiones), el cálculo y las praxias (habilidades motoras adquiridas).

La estimulación cognitiva se realiza a través de dinámicas verbales, fichas con soporte en papel y a través de nuevas tecnologías (tablets) para trabajar de manera integral todas las capacidades de nuestro cerebro.

Investigaciones científicas de primer nivel han demostrado que la estimulación de estas funciones ayuda a prevenir la aparición del deterioro cognitivo, a mantener un envejecimiento activo y saludable y a conservar nuestro cerebro funcionando eficazmente durante más tiempo.

SESIONES: 2 HORAS / 1 DÍA A LA SEMANA

El cerebro de los mayores necesita entrenamiento para seguir en forma, fortalecer la memoria y disfrutar de calidad de vida. La ciencia ha demostrado que puedes prevenir la aparición de enfermedades neurológicas con gimnasia mental y actividades como el ajedrez. En Liceum te proponemos talleres específicos con resultados contrastados, además de actividades de ejercicio físico que se complementan perfectamente con tu entrenamiento cerebral.

Bienestar para adultos:

Bienestar para adultos es un ciclo de talleres durante todo el año en el que cada persona puede resolver sus inquietudes, encontrar respuestas a sus necesidades y adquirir nuevos conocimientos y aprendizajes. La programación de todos los talleres está orientada a proporcionar herramientas con las que disfrutar de una óptima calidad de vida.

Con esa motivación nuestro equipo de Neuropsicología ha diseñado unos contenidos que pretenden abarcar multitud de aspectos de la vida adulta: entrenamiento cerebral, conocimiento de nuevas tecnologías, nutrición inteligente, envejecimiento activo, gestión del tiempo tras la jubilación, inteligencia emocional, reducción de riesgos en el hogar, calidad del sueño, relajación, etc.

La programación de **Bienestar para adultos** está pensada como un conjunto de talleres consecutivos, pero cada usuario puede formalizar su inscripción sólo para algunos de ellos. La actividad se llevará a cabo en grupos de trabajo reducidos con el fin de resultar dinámica y participativa, de crear un foro en el que poder compartir y aprender los unos de los otros.

ENCUENTROS DE DOS HORAS, UN DÍA A LA SEMANA



Ajedrez:

El ajedrez es una actividad perfecta para entrenar el cerebro mientras pasas un buen rato. Los beneficios de su práctica han sido contrastados en los últimos años por investigaciones científicas en todo el mundo. De hecho, está considerado como una de las mejores actividades para prevenir la aparición del alzhéimer y frenar el deterioro cognitivo, por lo que es cada vez más recomendado a personas mayores por neurólogos y psiquiatras. Al contrario que otros pasatiempos, como los crucigramas o el sudoku, el ajedrez es un ejercicio intelectual muy complejo, que necesita de la activación y del trabajo conjunto de múltiples zonas del cerebro. A eso hay que sumarle que es una actividad eminentemente social, que se aprende y se disfruta más cuando se comparte con los rivales, que en verdad son compañeros.

En Liceum podrás mejorar tu juego, pero también iniciarte en él. Nunca es tarde para adentrarse en el mundo de las 64 casillas.

SESIONES: 2 HORAS / 1 DÍA A LA SEMANA

Gimnasia de mantenimiento:

La gimnasia de mantenimiento es el complemento perfecto de la gimnasia cerebral. Es una actividad especialmente indicada para personas en edad adulta que quieren conservar su forma física, fortalecer la musculatura, tratar dolencias articulares y mantener un nivel óptimo de flexibilidad, agilidad y fuerza. Mediante ejercicios ligeros y tablas de entrenamiento dinámicas conseguimos mantener el cuerpo en perfecta condición.

En Liceum la gimnasia de mantenimiento es personalizada.

Cada persona es un mundo y cada cuerpo necesita un cuidado específico, así que nuestro entrenador atenderá individualmente a cada usuario: analizando sus características físicas, estudiando los diagnósticos médicos (si los hay), recomendando los mejores ejercicios en cada caso.

Las clases se realizan en grupo en un aula equipada con todo el material necesario.

SESIONES: 1 HORA / 2 DÍAS A LA SEMANA



Pilates:

El Pilates consiste en la realización de un conjunto de ejercicios que ayudan a mejorar la condición física y la concentración. Es una actividad que trabaja simultáneamente el cuerpo y la mente, que tonifica y fortalece la musculatura al mismo tiempo que desarrolla el control de la atención, la respiración y la relajación.

El Pilates desarrolla todos sus movimientos y ejercicios tomando como centro muscular del cuerpo el abdomen. Por tanto, contribuye a reforzar la zona lumbar y, por extensión, toda la columna vertebral. Es una disciplina idónea para prevenir y rehabilitar lesiones del sistema músculo-esquelético.

SESIONES: 1 HORA / 1 DÍA A LA SEMANA

Club de lectura:

Es un espacio colectivo para compartir la pasión por la literatura, para aprender con las múltiples interpretaciones de una lectura, para indagar conjuntamente en los contextos que envuelven a los autores y a sus obras. Cada Club de Lectura es diferente porque lo construyen sus miembros. Las opiniones, los comentarios y las aportaciones de los participantes llevan al grupo cada semana por caminos diferentes.

El coordinador del Club es el encargado de proponer un libro que normalmente se leerá durante varias semanas. Las sesiones semanales son el momento de encuentro para comentar todo aquello relacionado con la obra, dando espacio al debate y a las contribuciones de cada miembro del Club. La actividad se llevará a cabo en grupos de trabajo reducidos con el fin de resultar dinámica y participativa, de crear un foro en el que poder compartir y aprender los unos de los otros.

ENCUENTROS DE UNA HORA Y MEDIA UN DÍA A LA SEMANA

Club de Gimnasia Mental:

En Liceum te ofrecemos la posibilidad de entrenar tu cerebro con los últimos medios, en un ambiente estimulante y recibiendo atención personalizada de nuestro gabinete de Neuropsicología. ¿Y lo mejor de todo? Que podrás hacerlo a tu ritmo, cuando quieras y durante el tiempo que desees.

¿CÓMO FUNCIONA EL CLUB DE GIMNASIA MENTAL?

El usuario llega a Liceum y recibe una tablet con la que trabajar en nuestra Plaza: un lugar idóneo para concentrarse y disfrutar, si se quiere, del servicio de cafetería.

Las tablets están equipadas con la mejor plataforma digital de entrenamiento cognitivo. En otras palabras: un programa de uso sencillo para ejercitar tu cerebro como nunca antes lo has visto. Contiene miles de retos, tests y ejercicios para trabajar de forma dinámica todas las áreas y funciones cognitivas.

Cada socio del Club de Gimnasia Mental tendrá un usuario y contraseña para acceder a su plataforma de entrenamiento, que es única y personal.

Nuestro equipo de Neuropsicología se encarga de ir adaptando los ejercicios en función de los resultados de cada persona. Así conseguimos un entrenamiento integral y personalizado. Siempre tendrás un responsable en La Plaza para asesorarte en lo que necesites.

¿CUÁNDO PUEDO ENTRENAR?

¡Siempre que quieras y durante el tiempo que quieras! Abrimos mañanas y tardes de lunes a viernes.

¿CUÁNTO CUESTA?

Sólo 18€/mes.

Nunca cuidar tu cerebro ha costado tan poco.



LICEUM PARA TODOS



LICEUM

CLUB AJEDREZ

talla
U

En Liceum queremos que toda la familia pueda disfrutar de ejercitar su cerebro en un ambiente inmejorable.

Por eso, además de las actividades regulares de la semana, hemos creado dos espacios inter-generacionales donde mayores, adultos y jóvenes pueden acudir mañanas y tardes de lunes a viernes.

El Club de Ajedrez:

El Club de Ajedrez Liceum es un foro único en Cáceres para los apasionados de este juego milenario, un lugar para compartir partidas entre socios, estudiar libros de nuestra biblioteca especializada, jugar simultáneas contra grandes maestros, asistir a retransmisiones comentadas de los mejores torneos del mundo, disfrutar de ciclos de cine ajedrecístico, jugar nuestro torneo semanal de rápidas y prepararse, si así lo desean, para disputar campeonatos oficiales.

Y todo ello en un ambiente especial. Porque en Liceum, como en el mítico Café de la Régence de París, puedes jugar un Gambito de Dama mientras degustas una rica infusión o sacrificar piezas para abrir el enroque adversario entre sorbo y sorbo de café.

Club de Juegos de inteligencia:

El Club de Juegos de Inteligencia es un espacio de encuentro para todos los amantes de los juegos de mesa y los pasatiempos inteligentes.

En Liceum contamos con una variada selección: desde juegos milenarios como el go o el backgammon hasta los más modernos como Córtex, Mastermind o Ubongo, pasando por las populares damas chinas o el conocido Scrabble.

Los socios del Club de Juegos de inteligencia pueden acudir a nuestra Plaza mañanas y tardes de lunes a viernes. Además, disponemos de salas libres durante el fin de semana para aquellos juegos de estrategia que necesiten un espacio especialmente acondicionado.

Liceum, Gimnasios de la Mente

Un lugar donde desarrollar las capacidades cognitivas y las inteligencias múltiples a través de actividades diseñadas por un equipo especializado en Pedagogía, Psicología y Neuropsicología.

Nuestra programación abarca actividades para todas las edades, pensadas en función de las características y necesidades de las diferentes generaciones.

Tu cerebro lo hace todo por ti.
¡Entrénalo con nosotros!



LICEUM



GIMNASIOS DE LA MENTE



www.LiceumCaceres.com / Tfno. 927 09 79 37
García Plata de Osma, 9 • CÁCERES