

Nota de Prensa

Cáceres, 27 de julio de 2022

Cáceres contará en septiembre con una nueva Lanzadera de Empleo para mujeres

“Lanzaderas de Empleo” es un programa gratuito de orientación laboral para ayudar a personas en desempleo a reactivar su búsqueda de trabajo en equipo, usando nuevas técnicas de orientación laboral y herramientas digitales, adaptadas al nuevo mercado laboral

La nueva Lanzadera de Empleo de Cáceres comenzará en septiembre. Contará con 20 plazas, destinadas a mujeres en desempleo, de entre 18 y 60 años. Pueden tener cualquier nivel de estudios y proceder de cualquier sector laboral, con o sin experiencia previa

Las participantes asistirán a sesiones presenciales; contarán con el asesoramiento de especialistas para aprender a realizar un itinerario integral de búsqueda de empleo, actualización de currículum, simulación de entrevistas de trabajo y contacto con empresas

Las mujeres interesadas en participar en este programa, gratuito y con una media de inserción de cerca del 60%, disponen hasta el 11 de septiembre para formalizar su inscripción en la web www.lanzaderasdeempleo.es o de forma presencial en la Universidad Popular

La iniciativa está impulsada y financiada por la Junta de Extremadura, a través del Sexpe; y gestionada por la Fundación Santa María la Real. Cuenta con la colaboración del Ayuntamiento de la ciudad, que cede gratuitamente locales para el desarrollo de la lanzadera

La Junta de Extremadura y la Fundación Santa María la Real refuerzan su compromiso en la lucha contra el desempleo con la puesta en marcha de 13 nuevas Lanzaderas de Empleo en la región, que servirán para ofrecer, de forma gratuita, orientación laboral a 260 personas en desempleo y asesoramiento para reactivar su búsqueda de empleo con nuevas técnicas de orientación laboral y herramientas digitales, adaptadas a las necesidades del mercado laboral actual. Cáceres es una de las 13 ciudades que contará con una lanzadera de empleo.

Perfil de las personas destinatarias



AYUNTAMIENTO
cáceres



La nueva Lanzadera de Empleo de Cáceres tendrá 20 plazas. Podrán participar mujeres en situación de desempleo, con edades comprendidas entre los 18 y los 60 años. Podrán tener cualquier nivel de estudios (ESO, Formación Profesional, Bachillerato, Universidad, Master, etc.) y proceder de cualquier sector profesional, con o sin experiencia previa.

Formato presencial

Las 20 mujeres que resulten seleccionadas, se reunirán varios días a la semana para mejorar su empleabilidad. Asistirán a sesiones presenciales, que se llevarán a cabo en instalaciones cedidas gratuitamente por el Ayuntamiento, donde se contará con todas las medidas requeridas por la pandemia.

Actividades

Las participantes contarán con la orientación de especialistas en empleo, herramientas digitales, itinerarios laborales y contactos con empresas que les guiarán para mejorar su empleabilidad y perseguir su inserción. Realizarán dinámicas de inteligencia emocional para aprender a desarrollar un plan integral de búsqueda de empleo y enfocar su objetivo profesional; aprenderán nuevos programas para actualizar su currículum; ensayarán entrevistas de trabajo para ganar confianza y seguridad en los procesos de selección; reforzarán sus competencias transversales y habilidades digitales; sacarán partido al *Smartphone* y las redes sociales para la búsqueda de empleo online, realizarán mapas de empleabilidad y contactarán con empresas.

Inscripción

Las mujeres interesadas en participar en este programa, totalmente gratuito y que en ediciones anteriores ha logrado cerca de un 60% de inserción, disponen hasta el **11 de septiembre** para realizar su inscripción en la web www.lanzaderasdeempleo.es o de forma presencial en la Universidad Popular, solicitando cita previa en 927 22 54 00 (Ext. 4620).

CONTACTO PARA MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Alicia Montero Moral
Técnica de Comunicación – Área de Empleo
Fundación Santa María la Real
621 262 386
amontero@santamarialareal.org

@AreaEmpleoFSMLR
¡Síguenos en Redes Sociales!
[LinkedIn](#)/[Facebook](#)/[Twitter](#)/[Instagram](#)/[YouTube](#)