

ANEXO II OBJETIVOS, CONTENIDO Y ACTIVIDADES DE LOS TALLERES.

El desarrollo de los talleres y cursos deberá ser eminentemente práctico y versará sobre los siguientes objetivos, contenidos y actividades mínimos

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Caligrafía y Rotulación	<p>Taller especializado en caligrafía y rotulación como arte gráfico, con un recorrido desde la práctica tradicional hasta aplicaciones contemporáneas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Desarrollar habilidades lineales mediante letras y números. - Trabajar la paciencia, constancia, sensibilidad y concentración. - Comprender el valor estético y comunicativo de la tipografía. - Explorar antecedentes históricos y aplicaciones modernas de la caligrafía. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios iniciales con lápiz grafito, bolígrafos, lápices de color, rotuladores y tintas. - Prácticas de caligrafía de letras y números. - Historia de la caligrafía y su aplicación en diferentes épocas (miniaturas medievales, barroco, art déco, arte islámico, contemporáneo). - Diseño gráfico avanzado: tipografía, lettering, logotipos, graffiti, tatuajes, moda, publicidad. - Distribución del espacio gráfico, composición y ritmo visual. 	<p>Ejercicios prácticos caligráficos desde lo básico hasta variantes creativas.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Integración del trazo en composiciones gráficas. - Estudio de referentes históricos del diseño tipográfico y la caligrafía. - Creación de proyectos personales: logotipos, lettering, graffiti, etc. - Dinámicas para explorar caligrafía aplicada a diferentes campos del arte contemporáneo.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Ilustración monocroma y estarcido	<p>Taller específico de ilustración centrado en tintas planas, monocromía y técnicas de estarcido para comunicación visual clara y directa.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Enseñar a comunicar visualmente mensajes claros mediante la ilustración. - Documentar e informar con precisión a través de recursos gráficos. - Instruir en habilidades manuales para desarrollar ilustraciones paso a paso. - Mostrar las claves de los mejores ilustradores a lo largo de la historia. 	<ul style="list-style-type: none"> - Secciones de ilustración: viñeta gráfica, cómic, cuento infantil, publicidad, cartel, moda, ilustración científica, editorial, ornamentos y diseño de joyas. - Técnicas de ilustración empleadas: bolígrafo, plumilla, pincel, lápices de colores y acuarelables, tintas de colores, rotuladores, acuarelas, témperas. - Técnicas especiales: tampones, siluetas, stencil (estarcido), transferencias y collages. 	<ul style="list-style-type: none"> - Desarrollo práctico de ilustraciones aplicadas a diversas secciones. - Ejercicios y demostraciones paso a paso guiados por el profesor. - Práctica de diversas técnicas manuales de ilustración. - Análisis y estudio de trabajos de destacados ilustradores históricos.

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Albañilería Básica - Bricolaje Doméstico	<p>Fomentar la autonomía personal y la confianza en las propias capacidades mediante el aprendizaje práctico de técnicas básicas de albañilería para el hogar.</p> <p>El curso está orientado a que cada participante pueda desenvolverse con seguridad en pequeñas reparaciones y mejoras en su entorno doméstico.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Presentación de herramientas básicas y su uso seguro. - Tipos de materiales: pastas, cementos, adhesivos, yeso, selladores. - Preparación de mezclas sencillas. - Reparación de grietas, desconchones y pequeños desperfectos. - Colocación de baldosas, rejuntado y nivelado de superficies. - Enfoscados y acabados básicos. - Normas básicas de seguridad y cuidado postural. 	<ul style="list-style-type: none"> - Talleres guiados de uso de herramientas. - Prácticas de mezcla y aplicación sobre superficies. - Reparación de paredes con simulación de daños reales. - Colocación práctica de azulejos o baldosas. - Actividades individuales de intervención completa. - Proyecto colectivo de intervención simulada en espacio común. - Repaso práctico con orientación personalizada. - Actividad final: evaluación práctica compartida.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Forja Artística - Nivel II	<p>Profundizar en las técnicas prácticas de forja decorativa, desarrollando proyectos personales con identidad creativa.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Técnicas de torsión y remache. - Ensamblajes y soldaduras básicas e intermedias. - Diseño de piezas decorativas más complejas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Prácticas de torsión y modelado. - Creación de piezas personalizadas. - Proyecto final guiado. - Trabajo en grupo: pieza colectiva. - Valoración y revisión compartida. - Taller libre de demostración.

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Electricidad Básica	Familiarizarse con los principios básicos de la electricidad y su aplicación práctica en el entorno doméstico, aprendiendo a manejar pequeñas instalaciones y realizar operaciones sencillas de forma segura.	<ul style="list-style-type: none"> - Fundamentos de electricidad y circuitos eléctricos. - Herramientas básicas y normas de seguridad - Montaje de circuitos simples. - Instalación de mecanismos eléctricos: enchufes, interruptores, luminarias. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de reconocimiento de componentes. - Taller de montaje de circuitos. - Prácticas de instalación de mecanismos. - Simulaciones de detección y corrección de fallos. - Evaluación práctica y repaso.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Iniciación a la cerámica	Explorar las posibilidades expresivas de la cerámica como forma de desarrollo personal, mediante el aprendizaje de técnicas básicas de modelado, decoración y cocción de piezas.	<ul style="list-style-type: none"> - Tipos de arcilla y preparación del barro. - Técnicas de modelado manual: pellizco, churro, plancha. - Decoración: texturas, engobes y esmaltes. - Introducción al proceso de cocción. 	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de contacto con el material y técnicas básicas. - Creación de piezas utilitarias o decorativas. - Taller de decoración con engobes y esmaltes. - Preparación de la cocción y acabado final. - Exposición de trabajos y evaluación.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Técnicas de Ensamblajes de Madera - Nivel I	Aprender las técnicas básicas de unión y ensamblaje de piezas de madera, mediante el uso de herramientas manuales y mecánicas, desarrollando habilidades artesanales y de precisión.	<ul style="list-style-type: none"> - Tipos de ensamblajes tradicionales y modernos. - Uso seguro de herramientas de corte y medición. - Preparación, ajuste y fijación de piezas. - Aplicaciones prácticas: cajones, marcos, estructuras simples. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dibujo y preparación de planos básicos. - Corte y preparación de piezas. - Ejecución de ensambles básicos: cola de milano, espiga, caja, etc... - Montaje y revisión de estructuras. - Proyecto de creación simple. - Evaluación práctica y cierre.

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Alfabetización Informática	Introducir a las personas participantes en el uso básico del ordenador y sus aplicaciones más comunes, facilitando el acceso seguro y útil a las nuevas tecnologías.	<ul style="list-style-type: none"> - Conocer el equipo informático y el sistema operativo. - Navegar por internet con seguridad. - Uso básico del correo electrónico. - Introducción a carpetas, archivos y herramientas del sistema. 	<ul style="list-style-type: none"> - Manejo del ratón y teclado (prácticas). - Uso de navegador y búsqueda de información: configuraciones, buscadores, marcadores, certificado digital, plataformas de la administración pública, etc... - Configuración gestión y envío correo. - Ejercicios de organización de archivos. - Actividad final y repaso. - Evaluación.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Introducción a la Inteligencia Artificial	Acercar los conceptos básicos de la inteligencia artificial de manera comprensible, reflexionando sobre sus usos en la vida cotidiana y su impacto en la sociedad.	<ul style="list-style-type: none"> - ¿Qué es la inteligencia artificial? Tipos y aplicaciones. - Uso de asistentes virtuales y plataformas de IA generativa. - Retos éticos y uso responsable. - Aplicaciones sencillas en el entorno personal y laboral. 	<ul style="list-style-type: none"> - Demostraciones guiadas de plataformas. - Pruebas de uso con herramientas accesibles. - Dinámicas de la IA: prompts. - Proyecto grupal de uso de IA en tareas cotidianas. - Evaluación.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Manejo Básico de Canva y Genially	Aprender a crear contenidos visuales y presentaciones interactivas mediante el uso de herramientas gratuitas y accesibles como Canva y Genially.	<ul style="list-style-type: none"> - Introducción a la comunicación visual. - Funciones básicas de Canva: diseño de pósteres, folletos y recursos gráficos. - Funciones básicas de Genially: presentaciones animadas y contenido interactivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Creación de materiales gráficos con Canva. - Desarrollo de una presentación en Genially. - Proyecto final de integración de ambas herramientas. - Actividad de revisión y exposición. - Evaluación.

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Mantenimiento Redes Domésticas - Nivel I	Adquirir conocimientos y habilidades básicas para realizar un mantenimiento preventivo y correctivo en instalaciones domésticas de electricidad y telecomunicaciones.	<ul style="list-style-type: none"> - Nociones básicas de redes eléctricas. - Revisión y reparación de averías comunes. - Seguridad doméstica y uso adecuado de herramientas. - Ahorro energético y mantenimiento preventivo. 	<ul style="list-style-type: none"> - Simulaciones de incidencias domésticas. - Taller de detección y resolución de averías. - Montaje de pequeñas instalaciones. - Uso práctico de herramientas manuales. - Evaluación práctica de supuestos.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Gimnasia de mantenimiento	Mejorar la condición física general, la movilidad articular y el tono muscular mediante ejercicios adaptados, promoviendo hábitos saludables y el autocuidado físico.	<ul style="list-style-type: none"> - Ejercicios de movilidad, fuerza y equilibrio. - Trabajo respiratorio y postural. - Estiramientos y relajación activa. 	<ul style="list-style-type: none"> - Rutinas semanales de ejercicios. - Sesiones específicas para espalda y articulaciones. - Taller de respiración y relajación. - Valoración funcional inicial y final. - Evaluación grupal.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Yoga	Introducir a las personas participantes en la práctica del yoga desde un enfoque accesible, favoreciendo el bienestar físico y emocional mediante posturas, respiración y relajación.	<ul style="list-style-type: none"> - Principios básicos del yoga. - Asanas (posturas) de nivel inicial. - Técnicas de respiración (pranayama). - Relajación y conciencia corporal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Práctica guiada de asanas y secuencias. - Respiración consciente y meditación suave. - Estiramientos y relajación guiada. - Taller de autocuidado y hábitos saludables. - Evaluación vivencial.

TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Danza	Favorecer la expresión corporal, la coordinación y el disfrute del movimiento a través de la iniciación a diferentes estilos de danza en un entorno lúdico y respetuoso.	<ul style="list-style-type: none"> - Principios de ritmo, espacio y movimiento. - Pasos básicos de varios estilos (latinos, contemporáneos...). - Expresión emocional y comunicación no verbal. 	<ul style="list-style-type: none"> - Calentamiento, técnica y secuencias. - Coreografías grupales y creatividad. - Ejercicios de improvisación y juego corporal. - Evaluación colectiva y cierre escénico.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Repostería - Nivel I	Despertar el interés por la repostería casera, desarrollando habilidades prácticas para elaborar postres sencillos y tradicionales, fomentando la creatividad y el disfrute del proceso.	<ul style="list-style-type: none"> - Utensilios básicos de repostería. - Ingredientes comunes y medidas caseras. - Elaboración de bizcochos, magdalenas, galletas. - Introducción a coberturas y rellenos simples. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboración de recetas básicas. - Talleres temáticos: chocolate, frutas, masas. - Decoración sencilla de postres. - Proyecto libre: receta personal. - Evaluación compartida.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Cocina Tradicional Extremeña	Conocer y practicar recetas representativas de la cocina tradicional extremeña, valorando su diversidad, su vínculo con el territorio y su potencial como patrimonio cultural.	<ul style="list-style-type: none"> - Productos típicos extremeños. - Técnicas culinarias tradicionales. - Recetas de temporada y cocina de aprovechamiento. 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboración de recetas emblemáticas (migas, caldereta, ...). - Talleres temáticos: platos de cuchara, dulces extremeños. - Cocina colectiva y degustaciones. - Valoración final y creación de recetario grupal. - Evaluación participativa.
TALLER	OBJETIVOS	CONTENIDOS	ACTIVIDADES (horas)
Trajes Regionales	Conservar la tradición cultural a través del aprendizaje práctico de las técnicas de confección de vestimenta típica.	<ul style="list-style-type: none"> - Características de los trajes regionales. - Técnicas básicas de costura y patronaje. - Materiales, adornos y acabados tradicionales. 	<ul style="list-style-type: none"> - Diseño y corte de patrones. - Confección de piezas básicas. - Montaje y acabado del traje. - Talleres de adornos y bordados. - Exposición de los trabajos. - Evaluación participativa.